

## はじめに

**Express Ahead** へようこそ！ 本書は大学一般教養レベルの英語ライティング・クラスを念頭に置いて執筆しました。このテキストの目標は、学習者のライティング・スキル向上の旅がスムーズで実りあるものになるよう、ガイドの役割を果たすことです。私たち著者の指導経験から、次のような特色が語学学習の成功の一助となると考え、本書に盛り込みました。

本書では、各ユニットの冒頭に、大学生の興味を引くような様々なテーマを取り上げた文章 (**Text**) を提示します。文章は大学生の語学レベルに合わせて語彙や表現が調整されています。トピックはライフスタイル、健康、環境、時事問題など多岐に渡り、重要な語彙には語注が付けられています (**Glossary**)。

本書の 24 ユニットはどれもトピックと言語表現がしっかりと結びつけられていて、エクササイズはすべて各章のテーマ、語彙、文法に関するものです。内容理解の質問 (**Understanding**) で本文の理解を確認し、コロケーションのエクササイズ (**Collocation Finder**) では語と語の繋がりに焦点をあてた学習を行い、そのユニットで取り上げる文法項目の説明 (**Grammar Watch**) に続いて、エクササイズ (**Grammar Try Out**) で文法項目がしっかり理解できたかを確認します。

各ユニットはインプット (読み) からアウトプット (書き) へと自然に移行しています。インプットは、冒頭の文章 (**Text**) に加えて、日本語での文法項目の説明 (**Grammar Watch**) によって行われます。一方、アウトプットは、答えがある程度決まっているエクササイズ (**Grammar Try Out, Checkpoint**) から、オープンエンドなもの (**Guided Practice, Open Practice**) へと繋がっていきます。学習者は英語を活用して、自分の考えを言い表すことができるようになるよう自然な流れに乗って、無理なく学習を進められます。

本書は学習者が使用しやすいように構成されています。教材を十分に理解し、課題に取り組めるよう、随所に日本語サポートを組み込んでいます。さらには、エクササイズに取り組むときにページをめくって情報を探したりする必要がないように、ページのレイアウトにも配慮がされています。

最後になりましたが、私たち著者は、**Express Ahead** を使って指導をされる先生方と学習をされる学生さん達の両方が本書を楽しみ、各自の目標達成へと近づかれることを願ってやみません。

著者一同

# Contents

Unit	Title	Grammar	Page
1	First Impressions	冠詞	2
2	Sparks at Fuji Rock	可算名詞・不可算名詞	6
3	A Stroke of Luck	名詞の変則的な単数形・複数形	10
4	Keeping Fit, Eating Well	コロケーション (連語)	14
5	Advice to Freshmen	比較級と最上級	18
6	A Cry for Help	感情を表す形容詞	22
7	Festivals	頻度を表す副詞	26
8	A Tasty and Easy Meal	語の選択	30
9	The Tour de France	動詞の過去形	34
10	Clean Water	現在完了	38
11	Women in Work	過去形と現在完了形	42
12	Controversy	句動詞	46

Unit	Title	Grammar	Page
13	The Millennial Generation	未来を表すbe going toとwill	50
14	The Key to Long Life	能力・可能性のcanとcould	54
15	The Future of Tourism	推量のmayとmight	58
16	Cheaper Travel	義務・必要を表す shouldとmust	62
17	Word of the Year	Wh-疑問文	66
18	Considering Others	丁寧な疑問文	70
19	Healthy Grades	時と場所を表す前置詞	74
20	A History of the Internet	前置詞 by, during, for	78
21	The Statistics of Safety	手段・方法のby	82
22	Learn from the Masters	条件のif	86
23	New Technology	伝達のthat	90
24	Rating Professors	理由のbecause	94

**Overview**

人の第一印象は主に見た目で決まると言われています。この Unit では、印象をよくするための服装についてのアドバイスを読みます。a/an と the の使い方に注意して、次の文章を読みましょう。

**Text** DL 02 CD 02

Mark Twain, **the** American author and greatest humorist of his age, famously said, “Clothes make **the** man. Naked people have little or no influence in society.”

Of course Twain was joking, but only to make **the** important point that we tend to judge people by appearances. In fact some experts claim that 55% of **the** first impression we make is based on how we look, 38% on how we act, and only 7% on what we say.

Assuming you want to make **a** good first impression, the first step is to dress appropriately. Wear **a** suit for **a** formal occasion, jeans for **a** casual event, and make sure your clothes fit perfectly. No one looks their best in clothes that are too big or too tight.

Also remember to think head to toe. You are one package and people will notice your hair as well as your shoes. Make sure both are at least clean and tidy and, if possible, up to date.

So, dress to impress because, as **the** saying goes, you never get **a** second chance to make **a** great first impression.

**Glossary**

a humorist 「ユーモア作家, ひょうきん者」 influence 「影響」 an impression 「印象」  
assuming ... 「…とすれば (仮定して)」 formal 「正式な, フォーマルな」  
a package 「ひとまとめのもの, パック」

**Understanding**

英文の内容に関する答えとして正しいものを a ~ c の中から選びましょう。

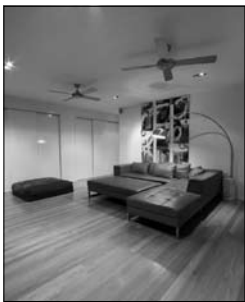
1. What is the main topic of the text?
  - a. clothes and first impressions
  - b. influencing society
  - c. always dressing appropriately
2. What accounts for 45% of a first impression?
  - a. a good joke
  - b. appropriate dress
  - c. behavior and speech
3. Which word has a similar meaning to 'occasion'?
  - a. casual
  - b. event
  - c. fit
4. What should be clean and tidy?
  - a. jeans and a suit
  - b. hair and shoes
  - c. your toes
5. What do you never get a second chance to make?
  - a. a great suit
  - b. a pair of shoes
  - c. a first impression

**Collocation Finder**

DL 03 CD 03

下の囲みの中の語を使って、英文中で使われているコロケーションを完成させましょう。

formal    judge    perfectly    important    tidy    make



1. clean and \_\_\_\_\_



2. to \_\_\_\_\_ an impression



3. a \_\_\_\_\_ occasion



4. to fit \_\_\_\_\_



5. an \_\_\_\_\_ point



6. to \_\_\_\_\_ by appearances

a/an, the は名詞の前につける冠詞ですが、日本語には同じようなものがないので、いつ、どれを使ったらいいか難しいですね。ここでは最低限のルールを押さえておきましょう。

- 数えられる名詞には a, an, the, 複数形の -s のいずれかをつける。
- 単数名詞のうち、初めて話題にするもの、特定されていない名詞には a, an をつける。
- 語頭の発音が母音 (i, e, a, o, u など) で始まるものには an を、それ以外は a を使う。
- 既に話題に出たもの、あるいは特定されている名詞には the をつける。

「特定されている名詞」という定義は少しわかりにくいですが、例えば、最上級や first, second のような修飾語が付いていて名詞が限定される場合や、あるいは関係代名詞や前置詞句などで後ろから名詞が修飾されている場合があります。

- 例 ▶** My sister bought **a** new book. **The** book is interesting.  
 Mt. Fuji is **the** highest mountain in Japan.  
**The** pen **on the** desk is mine.

英語には数えられる名詞と数えられない名詞があり、数えられない名詞には a, an はつきませんが、the は使います。

冠詞は英語を読むときには気にせず読み飛ばしてしまう小さな単語ですが、そこに使われる名詞を限定したり不特定にしたり、細かな意味を持っていますので、これからは、a, an, the に注意して読んでみましょう。英語を書くときに役立ちますよ。

## Grammar Try Out

日本語の意味に合うように以下の語句を並べ替え、英文を完成させましょう。

1. マーク・トウェインはこれまでで最も偉大なユーモア作家の一人である。

( greatest humorists ever / Mark Twain / of the / was one )

---

2. 第一印象をよくするには、その場にふさわしい服を着ることです。

( good / to make / dress appropriately / first impression / a )

---

3. 結婚式のような場ではスーツを着ましょう。

( wear a suit / occasion / you should / for an / like a wedding )

---

4. 昨日買ったスーツは私にぴったりだ。

( suit / me perfectly / I bought / the / yesterday / fits )

---

5. 第一印象をよくするチャンスは 1 回しかありません。

( great first impression / get one / a / chance / to make / you only )

---

**Checkpoint**

[     ] 内のキーフレーズを使って日本語に合う英文を作りましょう。

1. マーク・トウェインはユーモアを使って重要な点を突いた。

[ **make an important point** ]

---

2. カジュアルな集まりなら、ジーンズがちょうどいい。

[ **a casual event** ]

---

3. 頭の前からつま先まで格好がつくよう気を抜かないこと。

[ **from head to toe** ]

---

4. 服のサイズがぴったりあってこそ見た目が一番よくなる。

[ **fit perfectly** ]

---

5. 靴も髪型も、清潔できちんと整えることを忘れずに。

[ **clean and tidy** ]

---

**Guided Practice**

自分で言葉を補って英文を完成させましょう。

1. I think first impressions are \_\_\_\_\_.

2. I would wear a suit to go to a \_\_\_\_\_.

3. I wear jeans when I \_\_\_\_\_.

4. I think judging people by appearances is \_\_\_\_\_.

5. To make a good first impression on me, you should \_\_\_\_\_.

**Open Practice**

この Unit で学んだ文法（冠詞 a/an, the）を使って、質問に答えましょう。

1. What would you wear to go on a date?

---

2. What would you wear for an interview?

---

3. On what occasion did you want to make a good first impression?

---