

● まえがき ●

中国語を習ったのに「ニイハオ！」と「シェシェ！」しか覚えていない、中国語が早すぎてちっとも聞き取れない、そんな風に嘆いている人があなたの周りにもいませんか？

「使わないから忘れてしまう」と言い訳をするまえに、ちょっと待って。そもそもきちんと基礎が固まっていたか？ 学習中にはちゃんと中国語でコミュニケーションできていましたか？

第二外国語で習う中国語は学習時間が限られていますから、その分効率よくきちんと身につける習得法が必要とされます。それには、学習法や学習教材を今一度見直して見る必要があるのではないのでしょうか？

そこで、近年英語教育でもさかんに活用されている「シャドーイング」にスポットを当ててみました。「シャドーイング」の詳しい解説は後述を参考にさせていただくこととして、本来通訳トレーニングメソッドのひとつであったこの手法が、様々な研究の結果、リスニング力、スピーキング力、読解力を高める効果があることがすでに解明されています。

「シャドーイング」だなんて、なんだか難しそう…と感じるかもしれませんが、CDの冒頭で例に示したように母国語でしてみたり、ゆっくりした速度でしてみたら、案外楽しいと覚えることと思います。

楽しみながら学習し、知らず知らずのうちに基礎力がしっかり身についているというのが本書の特徴です。

できるだけ短かく、しかしながら充分コミュニケーション可能なフレーズで会話を繰り返し、ゆっくりめのペースとナチュラルスピードの両方でシャドーイングできるように収録してありますので、無理をせずに学習を進めていくことができます。「聴く」と「話す」ことを中心に学習を重ねていきますので、文字だけで覚える中国語とは違い、コミュニケーションな中国語を身につけることができるのです。

さあ、もうあなたは**忘れない中国語**をしっかり身につけるパスポートを手に入れました。これから一緒に中国語の旅に出ましょう！

著 者

『聴ける話せる中国語基礎編』 ～シャドーイングメソッドを使って学ぶ中国語～

シャドー（＝shadow）は英語で「影」の意味ですが、言葉を影のように追っかけて発音する手法のことを「シャドーイング」といいます。ではシャドーイングしてみますので、聞いてください。

では、これから中国語を学習しましょう。みなさんはどんな中国語をご存知ですか？ニイハオ、ウーロンチャ、チンジャオロースーなどは聞いたことがありますよね。ウォーアイニーを知っている人もいるかもしれません。

CD 2

【音 源】では、これから中国語を学習しましょう。みなさんはどのような中国語を…

【あなた】では、これから中国語を学習しましょう。みなさんはどのような中国語を…

次に中国語でシャドーイングしてみましょう。

我叫山田美穗，日本人。我现在十八岁，大学一年级的学生。我家在大阪，离学校比较远。每天上下学大概花三、四个小时。我一般在电车内看小说或打个瞌睡。

CD 3

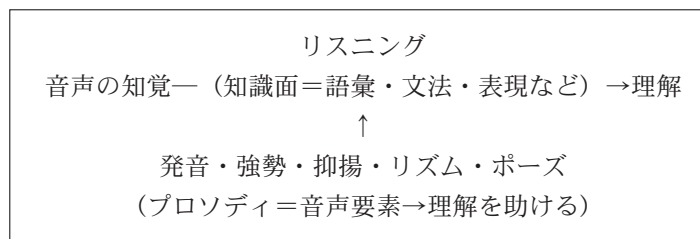
【音 源】我叫山田美穗，日本人。我现在十八岁，大学一年级的学生。我家在大阪…

【あなた】我叫山田美穗，日本人。我现在十八岁，大学一年级的学生。我家在大阪…

このように聞いた音声そのまま、わずかな遅れで復唱していくやり方です。もともとは通訳トレーニングメソッドの一つでしたが、私達が外国語を学ぶときにも効果があります。

シャドーイングの一番の効用は、リスニング力が伸びることです。

シャドーイングは、耳で聞いた音をそのまま声に出して繰り返しますから、リスニングと同時にスピーキングしているわけです。その意味では発音の練習も同時にしていることになります。もっと言えば、上述の発音、強勢（ストレス）、抑揚、リズム、ポーズなど話し言葉に含まれる各種の音声要素（＝プロソディ）を身につけることで、ネイティブに近い発音に矯正していくことが可能になります。簡単にまとめるとこのようになります。



もちろんこの作業の影には「メタ認知システム（metacognitive system）」による「モニタリング（monitoring）」作用が働いています。

やさしく言えば、自分がシャドーイングしている音声をもう一人の自分がモニターして、正しくまねできているかをチェックし、正しくない場合には自己修正を図っていくプロセスのことです。このように「メタ認知システム」の「モニタリング」作用を発揮して、音声に忠実にシャドーイングすれば、「プロソディ」が身につく、音声データベースが充実してスピーキング力を高めるといふ、好循環が期待できます。

中国ってどんなところ？

中国の正式名称は「中華人民共和国」といい、1949年10月1日、中国共産党により新中国として建国されました。首都は北京市にあります。23の省、5つの自治区、4つの直轄市、2つの特別行政区から成り立っていますので、それぞれどこにあるか巻末の地図で確認してみてください。

国土面積はおよそ960万km²あり、これは日本の約26倍の広さで、世界で第三番目に大きい国です。東西は約5000km、南北は約5500kmで、国境線は北朝鮮、ロシア、モンゴル、インド、ネパールなどなど最も多くの国と隣接していることでギネスブックにも登録されています。

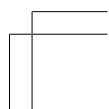
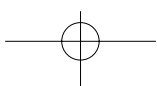
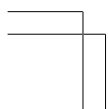
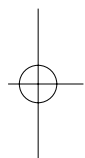
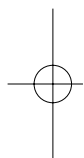
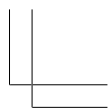
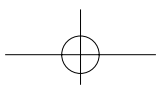
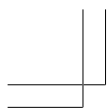
人口は約13億5千万人で、このうち約94%が漢民族です。そのほか、チワン族、ウイグル族、モンゴル族、チベット族、回族などなど55の少数民族が暮らす多民族国家です。そのため、中国で使われている「人民元」というお金には、モンゴル語、チベット語、ウイグル語、チワン語の表記もみられます。

人民元の最高額面は100元で、お札ではほかに、50元、20元、10元、5元、2元、1元、5角、2角、1角があります。またコインでは、1元、5角、1角、5分、2分、1分があります。1元の10分の1が1角、1角の10分の1が1分です。口語では「元」を「块kuài」、「角」を「毛máo」と発音していますので、実際に中国でお買い物などをする際に気をつけて下さいね。



これからみなさんが学ぶ中国語は、大多数を占めている漢民族が使っている言葉、すなわち「漢語」です。漢民族が使っている文字が「漢字」で、これはもうお馴染みのものでしょう。でも、テキストを開いてみたら知らない漢字が出てきてびっくりするのではないのでしょうか？

現在の中国で使っている文字は「簡体字」といわれる文字で、簡略化されたものです。中国大陆とシンガポールではこのような「簡体字」を使用していますが、香港・台湾では「繁体字」という、日本の旧字体のような複雑な漢字を今も使用しています。日本語にある漢字はその中間くらいに位置しています。なかには共通している字体もあったり、傍線1本、点ひとつの違いだったりするので、一文字一文字しっかり確認しながら学習を進めていってくださいね。一口に漢字といっても奥が深くて面白いですよ。



目 次

まえがき	i
シャドーイングについて	ii
中国ってどんなところ?	iii
第 1 課 発音①声調、母音	1
第 2 課 発音②子音、人称名詞、文の構造、声調変化①	6
第 3 課 発音③鼻母音 (n と ng)、時間名詞、声調変化②、教室用語	10
第 4 課 名前の尋ね方と答え方、存在表現、量詞、疑問詞を使った 疑問文	15
第 5 課 日付・曜日の尋ね方と答え方、年齢の聞き方	19
第 6 課 指示詞、名詞化する“的”、反復疑問文	24
第 7 課 時間の尋ね方と答え方、願望・意志を表す助動詞、文末の助詞 “吧 ba”	28
第 8 課 方法・手段を問う疑問詞“怎么”、“你呢?”、 意志を表す助動詞“要”、形容詞述語文	33
第 9 課 好き嫌いの言い方、疑問表現	38
第 10 課 値段の聞き方、値切り方、“太～了”、“行不行?”	42
第 11 課 「も」「也」と「みんな」「都」、「～できる」、「左右」	46
第 12 課 時間の表し方 (月、週)、「まもなく～だ」、「…する以外に、さら に」、二つの“了”	50
単語帳	55
付録 音節表 中国地図	

第5课

Dì wǔ kè

日付・曜日の尋ね方と答え方、 年齢の聞き方

まず、CDの後に続いて発音し、その後シャドーイングしてみましょう。

Try Shadowing!

CD25
慢
CD26
快

A1 今天 几月 几号?
Jīntiān jǐyuè jǐhào?

B1 今天 六月 四号。
Jīntiān liùyuè sìhào.

A2 星期 几?
Xīngqī jǐ?

B2 星期 三。
Xīngqī sān.

A3 你 的 生日 是 几月 几号?
Nǐ de shēngrì shì jǐyuè jǐhào?

B3 我 的 生日 是 一月 十七 号。
Wǒ de shēngrì shì yīyuè shíqī hào.

A4 你 今年 多大?
Nǐ jīnnián duōdà?

B4 我 今年 十八 岁。
Wǒ jīnnián shíbā suì.



New Words

CD27

月 yuè 月
号 hào 日
星期 xīngqī 週
星期几? xīngqī jǐ? 何曜日?
星期三 xīngqī sān 水曜日

生日 shēngrì 誕生日
今年 jīnnián 今年
多大? duōdà? 何歳?
岁 suì ~歳

1 月の呼び方

一月 yīyuè	二月 èryuè	三月 sānyuè	四月 sìyuè	五月 wǔyuè	六月 liùyuè
七月 qīyuè	八月 bāyuè	九月 jiǔyuè	十月 shíyuè	十一月 shíyīyuè	十二月 shí'èryuè

* “shí'èr” の「'」は隔音記号と言います。音節を分ける印です。

2 日にちの言い方

一号 yīhào	二号 èrhào	三号 sānhào	四号 sìhào	五号… wǔhào	…十号 shíhào
十一号 shíyīhào	十二号 shí'èrhào	十三号… shísānhào	…二十号 èrshíhào		
二十一号 èrshíyīhào	二十二号 èrshí'èrhào	三十号 sānshíhào	三十一号 sānshíyīhào		
前天 qiántiān	昨天 zuótiān	今天 jīntiān	明天 míngtiān	后天 hòutiān	

3 曜日の言い方

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期天(星期日)
xīngqīyī	xīngqī'èr	xīngqīsān	xīngqīsì	xīngqīwǔ	xīngqīliù	xīngqītiān(xīngqīrì)

* 南方(=長江以南)では“星期 xīngqī”のかわりに“礼拜 lǐbài”をよく使います。

確認ドリル

次の質問に中国語で答えてみましょう。

- ① 今天几月几号星期几? Jīntiān jǐ yuè jǐ hào xīngqī jǐ?
- ② 明天几月几号星期几? Míngtiān jǐ yuè jǐ hào xīngqī jǐ?
- ③ 昨天几月几号星期几? Zuótiān jǐ yuè jǐ hào xīngqī jǐ?
- ④ 前天几月几号星期几? Qiántiān jǐ yuè jǐ hào xīngqī jǐ?
- ⑤ 后天几月几号星期几? Hòutiān jǐ yuè jǐ hào xīngqī jǐ?

4 日付・曜日の尋ね方と答え方

今天 几月 几号?
Jīntiān jǐyuè jǐhào?



今天 六月 四号。
Jīntiān liùyuè sìhào.

星期 几?
Xīngqī jǐ?



星期 三。
Xīngqī sān.

你 的 生日 是 几月 几号?
Nǐ de shēngrì shì jǐyuè jǐhào?



我 的 生日 是 一月 十七 号。
Wǒ de shēngrì shì yīyuè shíqī hào.

確認ドリル

次の質問に中国語で答えてみましょう。

①今日は何曜日？

Q：今天 几月 几号 星期 几?
Jīntiān jǐyuè jǐhào xīngqī jǐ?

A：_____

②あなたの誕生日は？

Q：你 的 生日 是 几月 几号?
Nǐ de shēngrì shì jǐyuè jǐhào?

A：_____

5 年齢の聞き方

几 岁?
Jǐ suì?



八 岁。(10歳未満の小さい子供に聞く場合)
Bā suì.

你 多大 岁数?
Nǐ duōdà suìshù?



三十二。
Sānshí'èr.

您 高寿?
Nín gāoshòu?



七十七。(ご年配の方に聞く場合)
Qīshíqī.

確認ドリル

次の人に年齢を聞いてみましょう

①おじいさん

Q：



A：我 今年 八十 岁。
Wǒ jīnnián bāshí suì.

②わかもの

Q：



A：二十 岁。
Èrshí suì.

③子ども

Q：



A：五 岁。
Wǔ suì.

それでは、第五課で習ったことをまとめてみましょう。

1. 日付・曜日の尋ね方と答え方。
2. 曜日の言い方。
3. 年齢の聞き方は年齢層により三種類ある。

では、最後にもう一度本文をシャドーイングしてみましょう。

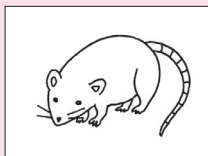
練習問題 次の文を中国語に直し、会話練習をしてみましょう。

- ① 今日は何月何日何曜日ですか？ _____
- ② 今日は5月7日金曜日です。 _____
- ③ あなたの誕生日は何月何日ですか？ _____
- ④ 私の誕生日は5月6日です。 _____
- ⑤ 昨日はあなたの誕生日でしたね。 _____
- ⑥ 何歳になったのですか？ _____
- ⑦ 19歳になりました。 _____

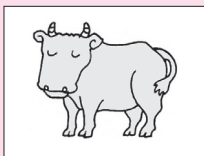
付 録 中国語よもやま話

年齢の話になったときに、「私は丑年生まれだ」と答えたりしますよね。中国語でも干支を言うときには“我属牛。Wǒ shǔ niú.”という言い方をします。ただし、中国では“猪 zhū”は「ブタ」のことで、勇ましいイノシシではなく可愛い子豚が描かれています。

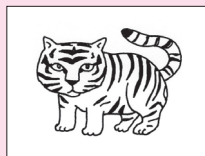
我 属 ()。
Wǒ shǔ



鼠 shǔ



牛 niú



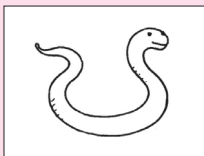
虎 hǔ



兔 tù



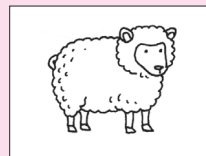
龙 lóng



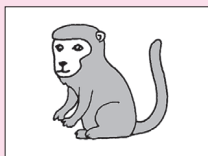
蛇 shé



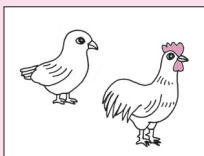
马 mǎ



羊 yáng



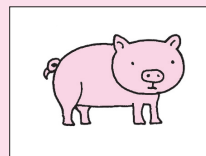
猴 hóu



鸡 jī



狗 gǒu



猪 zhū