

## 著者より

数々の世界遺産と文明と大自然と、  
生きている私たちにつながる  
沢山のモノを持つ国・中国。

旅の種は尽きません。

旅に出ると、文化の違いに戸惑  
い言葉の壁にぶつかったりす  
るものですが、実は本当の旅は  
そこから始まるのだと気づく  
のです。

旅を続けるのに言葉はいりま  
せん。でも、伝わる言葉があった  
なら、旅はより喜びに満ちた素  
敵なものとなるでしょう。

この本が、素敵なあなたの旅に、  
ほんの少しでもお役に立てる  
ことを願っています！

# CONTENTS

## 旅の前の Q&A

### PART I ひとことフレーズ

- 1 基本のあいさつ . . . . . 12
- 2 一言でこたえる . . . . . 13
- 3 一言でたずねる . . . . . 14
- 4 呼びかける . . . . . 15
- 5 言葉に困ったとき . . . . . 16

### PART II パターンで覚えるフレーズ

- 1 お願いする . . . . . 18
- 2 控えめをお願いする . . . . . 19
- 3 許可を得る . . . . . 20
- 4 場所を尋ねる . . . . . 21
- 5 行き方を尋ねる . . . . . 22
- 6 有無を尋ねる . . . . . 23
- 7 要望を伝える . . . . . 24

### PART III シーン別役立ちフレーズ

#### 1. 素敵に enjoy——ホテル活用編

- 1 チェックイン . . . . . 26
- 2 お部屋でリクエスト . . . . . 30
- 3 ルームサービスを頼む . . . . . 35
- 4 コンシェルジュに尋ねる . . . . . 36
- 5 チェックアウト . . . . . 40

#### 2. 上級のおしゃれ——ショッピング編

- 1 値段交渉 & リクエスト . . . . . 44
- 2 試着する . . . . . 50
- 3 チャイナドレスをオーダーする . . . . . 54
- 4 真珠・玉のアクセサリーを買う . . . . . 60
- 5 シノワズリ小物  
・ファブリックを買う . . . . . 62
- 6 CD や本を買う . . . . . 66
- 7 郵送手配 . . . . . 68

#### 3. 女カアップ——癒し&リフレッシュ編

- 1 マッサージ店にて . . . . . 72
- 2 エステ店にて . . . . . 76

#### 4. 健康に美しく——茶芸・飲食編

- 1 レストランにて . . . . . 82
- 2 薬膳料理を食べる . . . . . 86
- 3 茶館にて茶芸に親しむ . . . . . 88
- 4 お茶の葉を買う . . . . . 92
- 5 美容健康の漢方薬を調合する . . . . . 94

#### 5. 歴史文化に触れる——エンタメ・観光&ナイトライフ編

- 1 観光名所へ行く . . . . . 98
- 2 中国芸術に親しむ . . . . . 102
- 3 流行のバーにて . . . . . 106
- 4 写真を撮ってもらう . . . . . 109
- 5 道をたずねる . . . . . 110

# CONTENTS

## 旅の前の Q&A

### PART I ひとことフレーズ

- 1 基本のあいさつ . . . . . 12
- 2 一言でこたえる . . . . . 13
- 3 一言でたずねる . . . . . 14
- 4 呼びかける . . . . . 15
- 5 言葉に困ったとき . . . . . 16

### PART II パターンで覚えるフレーズ

- 1 お願いする . . . . . 18
- 2 控えめをお願いする . . . . . 19
- 3 許可を得る . . . . . 20
- 4 場所を尋ねる . . . . . 21
- 5 行き方を尋ねる . . . . . 22
- 6 有無を尋ねる . . . . . 23
- 7 要望を伝える . . . . . 24

### PART III シーン別役立ちフレーズ

#### 1. 素敵に enjoy——ホテル活用編

- 1 チェックイン . . . . . 26
- 2 お部屋でリクエスト . . . . . 30
- 3 ルームサービスを頼む . . . . . 35
- 4 コンシェルジュに尋ねる . . . . . 36
- 5 チェックアウト . . . . . 40

#### 2. 上級のおしゃれ——ショッピング編

- 1 値段交渉 & リクエスト . . . . . 44
- 2 試着する . . . . . 50
- 3 チャイナドレスをオーダーする . . . . . 54
- 4 真珠・玉のアクセサリを買う . . . . . 60
- 5 シノワズリ小物  
・ファブリックを買う . . . . . 62
- 6 CD や本を買う . . . . . 66
- 7 郵送手配 . . . . . 68

#### 3. 女カアップ——癒し&リフレッシュ編

- 1 マッサージ店にて . . . . . 72
- 2 エステ店にて . . . . . 76

#### 4. 健康に美しく——茶芸・飲食編

- 1 レストランにて . . . . . 82
- 2 薬膳料理を食べる . . . . . 86
- 3 茶館にて茶芸に親しむ . . . . . 88
- 4 お茶の葉を買う . . . . . 92
- 5 美容健康の漢方薬を調合する . . . . . 94

#### 5. 歴史文化に触れる——エンタメ・観光&ナイトライフ編

- 1 観光名所へ行く . . . . . 98
- 2 中国芸術に親しむ . . . . . 102
- 3 流行のバーにて . . . . . 106
- 4 写真を撮ってもらう . . . . . 109
- 5 道をたずねる . . . . . 110



## 6. 気軽にアクセス——乗り物編

- 1 飛行機の手配 . . . . . 114
- 2 チェックイン . . . . . 116
- 3 機内にて . . . . . 119
- 4 入国審査 . . . . . 122
- 5 手荷物引き取り . . . . . 123
- 6 税関にて . . . . . 124
- 7 両替 . . . . . 125
- 8 バスに乗る . . . . . 126
- 9 列車に乗る . . . . . 127
- 10 タクシーに乗る . . . . . 130

## 7. 中国人と話そう——コミュニケーション編

- 1 ネットでつながる . . . . . 136
- 2 出会い . . . . . 138
- 3 誘う . . . . . 140
- 4 断る . . . . . 141
- 5 気持ちを伝える . . . . . 143

## 8. こんなときどうしたらいいの!?——トラブル編

- 1 事故 . . . . . 146
- 2 故障 . . . . . 148
- 3 乗り遅れる . . . . . 149
- 4 盗難 . . . . . 150
- 5 紛失・忘れ物 . . . . . 151
- 6 病気 . . . . . 152

## PART IV 知っておきたい中国情報

- 1 人口 . . . . . 154
- 2 面積 . . . . . 154
- 3 宗教 . . . . . 154
- 4 気候 . . . . . 154
- 5 電圧と電気プラグ形式 . . . . . 155
- 6 日本との時差 . . . . . 155
- 7 電話のかけ方 . . . . . 155
- 8 警察・救急 . . . . . 156
- 9 数字 . . . . . 156
- 10 お金 . . . . . 156
- 11 日付 . . . . . 156
- 12 時間 . . . . . 157
- 13 時刻 . . . . . 157
- 14 言語 . . . . . 157
- 15 文字 . . . . . 157

プチ中国語講座 . . . . . 158

## ボキャブラリーBOX

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| ●ホテル . . . . . 26    | ●家具 . . . . . 31    |
| ●アメニティ . . . . . 33  | ●エンタメ . . . . . 36  |
| ●洋服 . . . . . 45     | ●サイズ . . . . . 51   |
| ●寸法 . . . . . 55     | ●色 . . . . . 57     |
| ●素材・柄 . . . . . 59   | ●アクセサリ . . . . . 61 |
| ●ファブリック製品 . . . 64   | ●工芸小物 . . . . . 65  |
| ●体の部位 . . . . . 75   | ●肌の悩み . . . . . 77  |
| ●エステメニュー . . . . 78  | ●コスメ . . . . . 80   |
| ●生活用品 . . . . . 80   | ●食べ物 . . . . . 83   |
| ●味覚 . . . . . 87     | ●お茶の種類 . . . . . 91 |
| ●お酒の種類 . . . . . 108 | ●方角 . . . . . 112   |



## 6. 気軽にアクセス——乗り物編

- 1 飛行機の手配 . . . . . 114
- 2 チェックイン . . . . . 116
- 3 機内にて . . . . . 119
- 4 入国審査 . . . . . 122
- 5 手荷物引き取り . . . . . 123
- 6 税関にて . . . . . 124
- 7 両替 . . . . . 125
- 8 バスに乗る . . . . . 126
- 9 列車に乗る . . . . . 127
- 10 タクシーに乗る . . . . . 130

## 7. 中国人と話そう——コミュニケーション編

- 1 ネットでつながる . . . . . 136
- 2 出会い . . . . . 138
- 3 誘う . . . . . 140
- 4 断る . . . . . 141
- 5 気持ちを伝える . . . . . 143

## 8. こんなときどうしたらいいの!?——トラブル編

- 1 事故 . . . . . 146
- 2 故障 . . . . . 148
- 3 乗り遅れる . . . . . 149
- 4 盗難 . . . . . 150
- 5 紛失・忘れ物 . . . . . 151
- 6 病気 . . . . . 152

## PART IV 知っておきたい中国情報

- 1 人口 . . . . . 154
- 2 面積 . . . . . 154
- 3 宗教 . . . . . 154
- 4 気候 . . . . . 154
- 5 電圧と電気プラグ形式 . . . . . 155
- 6 日本との時差 . . . . . 155
- 7 電話のかけ方 . . . . . 155
- 8 警察・救急 . . . . . 156
- 9 数字 . . . . . 156
- 10 お金 . . . . . 156
- 11 日付 . . . . . 156
- 12 時間 . . . . . 157
- 13 時刻 . . . . . 157
- 14 言語 . . . . . 157
- 15 文字 . . . . . 157

プチ中国語講座 . . . . . 158

## 📦 ボキャブラリー BOX

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| ●ホテル . . . . . 26    | ●家具 . . . . . 31    |
| ●アメニティ . . . . . 33  | ●エンタメ . . . . . 36  |
| ●洋服 . . . . . 45     | ●サイズ . . . . . 51   |
| ●寸法 . . . . . 55     | ●色 . . . . . 57     |
| ●素材・柄 . . . . . 59   | ●アクセサリ . . . . . 61 |
| ●ファブリック製品 . . . 64   | ●工芸小物 . . . . . 65  |
| ●体の部位 . . . . . 75   | ●肌の悩み . . . . . 77  |
| ●エステメニュー . . . . 78  | ●コスメ . . . . . 80   |
| ●生活用品 . . . . . 80   | ●食べ物 . . . . . 83   |
| ●味覚 . . . . . 87     | ●お茶の種類 . . . . . 91 |
| ●お酒の種類 . . . . . 108 | ●方角 . . . . . 112   |

DIC162

DIC521



- 旅の必需品 . . . . . 117
- 飲み物 . . . . . 121
- 乗り物 . . . . . 126
- 病気・怪我の症状 . . . 153
- 空港 . . . . . 118
- 手荷物 . . . . . 123
- パソコン用語 . . . . . 137

### 豆知識 BOX

- 中国ではチップは必要? . . . . . 28
- ホテルでの注意
  - －部屋に入ったらず備品チェック－ . . . . . 29
- おしゃれ人に人気の店 . . . . . 38
- ふっかけられないための値切りのコツは? . . . . . 47
- 偽物・不良品を見極めよう! . . . . . 53
- 女性を美しく見せるチャイナドレス . . . . . 56
- 「お客様は神様精神はない」はもう古い? . . . . . 63
- 重い荷物はレディに似合わない
  - －CD 郵送の注意－ . . . . . 70
- マッサージにまつわるあれこれ . . . . . 73
- 食のマナー
  - －麺は音を立てない!?－ . . . . . 85
- 中国茶の楽しみ . . . . . 90
- 中国でタブーなこと . . . . . 99
- 伝統芸能を観るならば . . . . . 103
- 乗り物の手配とリコンファーム . . . . . 115
- 空港のタクシー事情 . . . . . 131
- タクシーを快適に利用するには? . . . . . 133
- 楽しい列車の旅 . . . . . 134
- 人民元の両替と手数料 . . . . . 134
- 親切で素朴な中国の人々 . . . . . 139
- 女性の身の守り術! 意思表示はキッパリと! . . . . . 144

巻末単語帳 . . . . . 160

# 1 マッサージ店にて

メニューを見せ  
てください

ラン ウォー カンカン フーウーダン  
让我看看服务单？  
Ràng wǒ kànkān fúwù dān.

日本語の  
メニューは  
ありますか

ヨー リーユイーダ フーウーダン マ  
有日语的服务单吗？  
Yǒu Rìyǔde fúwù dān ma?

どんなコースが  
ありますか

ドウヨー シェンマ シャンムー  
都有什么项目？  
Dōu yǒu shénme xiàngmù?

基本コースは  
いくらですか

ジーベン シャンムー ドウシャオ チエン  
基本项目多少钱？  
Jīběn xiàngmù duōshao qián?

全身マッサージ  
はありますか

ヨー チュエンシェン アンモー マ  
有全身按摩吗？  
Yǒu quánshēn ànmó ma?

ではこれを  
お願いします

ナー ジウ ヤオ チエイガ  
那就要这个。  
Nà jiù yào zhèige.

靴と靴下を  
脱いでください

チン トウオーシャア シエ ホエー ワーズ  
请脱下鞋和袜子。  
Qǐng tuō xià xié hé wàzi.

ホテル

ショッピング

癒し

飲食

エンタメ

乗り物

コミュニケーション  
トラブル

この中に足を  
入れてください

バー ジャオ ファンザイ チェーリ  
**把 脚 放在 这里。**  
Bǎ jiǎo fàngzài zhèlǐ.

肩がこっています

ウォー ジエンファン  
**我 肩酸。**  
Wǒ jiānsuān.

腰が痛いです

ウォー ヤオトン  
**我 腰疼。**  
Wǒ yāoténg.

### マッサージにまつわるあれこれ

マッサージ天国の中国、至る所にマッサージ屋さんがあります。店の格や値段差は、設えの違いや使用するオイルの質やマッサージ師が洗練されているかといった部分が多く、私の経験上マッサージそのものはだいたい満足できるレベルです。ただし、黙ってないで要望をきちんと伝えることが大切です。

マッサージを受けたいけど心配という人は、外に料金表が張られている店、明るい造りの店を選びましょう。男性客には男性が、女性客には女性が接客すると明記しているところもありますから、確認をしてから入るとか、若干高いですがホテルに入っているマッサージ屋さんを利用すると安心です。(稀に地方の観光地のホテルでは、へたなマッサージ師に出くわす場合もあります。)

ホテル

ショッピング

癒し

飲食

エンタメ

乗り物

コミュニケーション  
トラブル

何かお飲みに  
なりますか

ニン ヤオ シェンマ インリャオ マ  
您 要 什么 饮料 吗?  
Nín yào shénme yǐnliào ma?

温かいお茶を  
ください

ウォー ヤオ ルーチャアシュイ  
我 要 热茶水。  
Wǒ yào rè cháshuǐ.

強さはどうですか

チャンドウ センマヤン  
强度 怎么样?  
Qiángdù zěnmeyàng?

もう少し強く  
してください

ザイ ジャーチョン イーディアル  
再 加重 一点儿。  
Zài jiāzhòng yìdiǎnr.

もう少し弱く  
してください

ザイ チン イーディアル シェル  
再 轻 一点儿 劲儿。  
Zài qīng yìdiǎnr jìn'r.

これで終わりです

チェー シウ ワン ラ  
这 就 完 了。  
Zhè jiù wán le.

延長してください

チン イエンチャン シージエン  
请 延长 时间。  
Qǐng yáncháng shíjiān.

支払いは  
カウンターで  
お願いします

チン ザイ フーウータイ ジャオチエン  
请在服务台交钱。  
Qǐng zài fúwùtái jiāoqián.

チップは  
いらいますか

ヤオ シャオフェイ マ  
要小费吗？  
Yào xiǎofèi ma?

単語：体の部位

頭	头	tóu	トウ
顔	脸	liǎn	リエン
首	脖子	bózi	ボース
肩	肩膀	jiānbǎng	ジエンバン
目	眼睛	yǎnjīng	イエンジン
鼻	鼻子	bízi	pees
口	嘴	zuǐ	ズイ
腕	胳膊	gēbo	グオーボ
腰	腰	yāo	ヤオ
背中	背	bèi	ベイ
胸	胸脯	xiōngpǔ	ションプー
お尻	屁股	pìgu	ピーグ
太もも	大腿	dàtuǐ	ダートゥイ
ふくらはぎ	腿肚子	tuǐdùzi	トゥイドゥーズ
足裏	脚掌	jiǎozhǎng	ジャオジャン

2

エステ店にて

ご希望の  
コースは  
なんですか

ニー シーワン スオ シェンマ シャンムー  
**你 希望 做 什么 项目?**  
 Nǐ xīwàng zuò shénme xiàngmù?

このコースを  
お願いします

ウォー スオ チェイガ シャンムー  
**我 做 这个 项目。**  
 Wǒ zuò zhèige xiàngmù.

この化粧品は  
どのメーカー  
のですか

チェイガ ホアジュアンピン シー ナージャー ダ  
**这个 化妆品 是 哪家的?**  
 Zhèige huàzhuāngpǐn shì nǎjiā de?

鉱物油を使って  
いますか

シー ヨン クアンウーヨウダ マ  
**是 用 矿物油的 吗?**  
 Shì yòng kuàngwùyóude ma?

自然化粧品  
ですか

チェー シー ティエンラン ホアジュアンピン マ  
**这 是 天然 化妆品 吗?**  
 Zhè shì tiānrán huàzhuāngpǐn ma?

ホテル

ショッピング

癒し

飲食

エンタメ

乗り物

コミュニケーション

トラブル

敏感肌です

ウォー シー ミンガンシン ピーフ  
**我 是 敏感性 皮肤。**  
Wǒ shì mǐngǎnxìng pífū.

刺激の強いのは使わないでください

ピエヨン ツージーシン チャン ダ  
**別用 刺激性 强的。**  
Bié yòng cìjīxìng qiáng de.

今生理中です

ウォー ライ ユエジン ラ  
**我 来 月经 了。**  
Wǒ lái yuèjīng le.

現在妊娠しています

ウォー チョンザイ ホアイユン  
**我 正在 怀孕。**  
Wǒ zhèngzài huáiyùn.

単語：肌の悩み

むくみ	浮腫	fúzhǒng	フージョン
ニキビ	青春痘	qīngchūndòu	チンチュンドウ
吹き出物	小疙瘩	xiǎogēda	シャオグォーダ
くすみ	肤色暗沉	fūse ànchén	フースェー アンチェン
しみ	色斑	sèbān	スーバン
肌荒れ	皮肤变粗糙	pífūbiàncūcāo	ピーフ ピエンツーツァオ
乾燥	干燥	gānzào	ガンザオ
脂性	脂性皮肤	zhīxìng pífū	ジーシン ピーフー
毛穴のつまり	毛孔堵塞	máokǒng dǔsè	マオコンドウースェー